

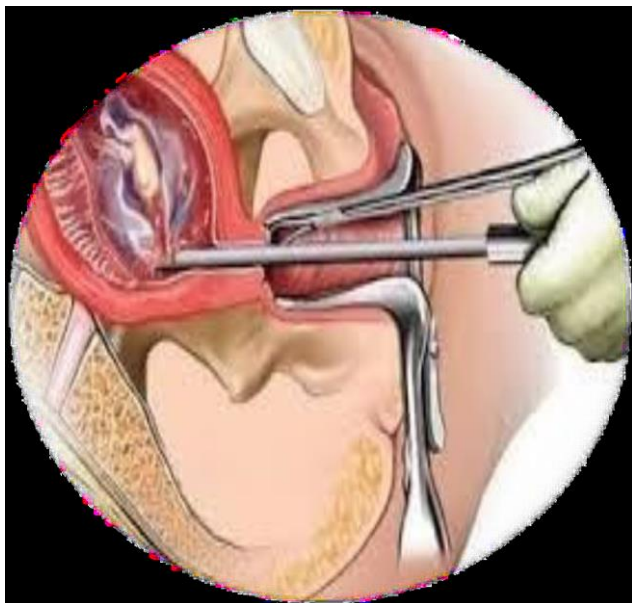


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

سقط و کورتاژ

ویژه مادران و خانواده



واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

تأییدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش زنان و زایمان

کد سند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

علایم هشدار دهنده :

در صورت مشاهده هریک از موارد زیر، بیمار باید سریعاً با

پزشک خود تماس بگیرد:

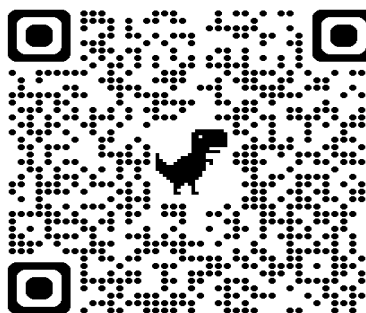
- ✓ در صورت درد زیر شکم
- ✓ تب و ترشحات عفونی و بدبو از واژن
- ✓ استفراغ
- ✓ سرگیجه

منبع:

بارداری زنان و زایمان ویلیامز

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی ۱۶۷۳



✓ لاک و آرایش خود را پاک کنید.

✓ قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید.

مراقبتهای بعد از عمل کورتاژ :

✓ کورتاژ با بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام می شود.

✓ اگر علت خونریزی سقط است محصولات حاملگی خارج و اگر

علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه رحم و رحم نمونه

بر می دارند.

✓ در صورت ارسال نمونه به آزمایشگاه، بعد از دریافت جواب

، به پزشک معالج نشان دهید.

✓ از بلند کردن اجسام سنگین (۴ کیلوگرم) طی ۴ هفته

خودداری کنید.

✓ قبل از شروع ورزش با پزشک خود مشورت کنید.

✓ ممکن است خونریزی، گرفتگی لگن و درد پشت را چند روز

پس از عمل داشته باشید. معمولاً درد با داروهای مسکن

ساده کنترل می شود.

✓ داشتن مقاربت جنسی، بعد از قطع خونریزی و ۱ تا ۲ هفته

پس از عمل

✓ در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم حاملگی خود را ۳

ماه به تاخیر بیانداژید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند.

✓ بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن مانند گوشت قرمز

، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز، پسته

استفاده نموده و در صورت نیاز، برای جبران کم خونی خود

قرص های آهن تجویز شده توسط پزشک را بمدت ۳ ماه

استفاده کنید.

✓ بعد از کورتاژ برای جلوگیری از عفونت به مدت ۲ تا ۳ هفته

اجازه استحمام در وان، شنا کردن و استفاده از تامپون را

ندارید.

✓ در عرض ۴ تا ۶ هفته قاعدگی شما شروع می شود.

سقط و کورتاژ چیست ؟

سقط جنین شایع ترین عارضه در سه ماهه اول حاملگی می باشد که اغلب موجب استرس روحی شدید در زوجها می شود . به از دست رفتن زود هنگام حاملگی به صورت خود به خودی یا عمدی قبل از هفته ۲۰ حاملگی با وزن جنین کمتر از ۵۰۰ گرم گفته می شود . سقط جنین یکی از اورژانس های مامایی زنان می باشد که مادر بایستی خود را سریعاً به بیمارستان برساند .

مهمترین علل سقط کدامند ؟

علل جنینی :

شامل اختلال در تکامل تخم می باشد مانند تشکیل تخم پوچ یا اختلال ژنتیکی تخم می باشد .

علل مادری :

بعضی از بیماری های مادر باعث بروز سقط می شود ، مثل سل ، کمبود ید ، برخی بیماری های تیروئید ، دیابت کنترل نشده ، مصرف سیگار والکل توسط مادر ، تماس با اشعه در سه ماهه اول ، بیماری های عفونی مادر مانند سرخچه ، تب مالت و عفونت های مقاربتی احتمال بروز سقط را افزایش می دهند . بارداری همزمان با IUD در اکثر موارد باعث سقط می شود .

علت پدری :

مانند اختلال ژنتیکی اسپرم

درمان سقط به نوع آن بستگی دارد:

تهدید به سقط:

جهت هرگونه خونریزی در نیمه اول حاملگی تهدید به سقط محسوب می شود که معمولاً بین چند روز تا چند هفته ادامه دارد که حدود نیمی از آنها به ختم بارداری انجام می یابند . جهت این بیماران استراحت در بستر و انجام سونوگرافی توصیه می شود .

سقط ناقص:

در این نوع سقط جفت و جنین به صورت ناقص دفع شده که جهت تخلیه کامل معمولاً کورتاژ می شوند.

سقط اجتناب نا پذیر :

این نوع سقط در اکثر موارد به دفع جنین می انجامد که با خونریزی های خفیف تا متوسط همراه بوده و با انقباضات رحمی شدید همراه می باشد . در صورت عدم تخلیه کامل بقایای بارداری به صورت خود به خودی ، یا دارو تجویز می شود یا نیاز به تخلیه رحم یا کورتاژ می باشد .

سقط راجعه:

به از دست دادن سه یا بیش از سه سقط متوالی گفته می شود ، که باعث بروز استرس روانی شدید در مادر می شود . این دسته افراد بایستی تحت نظر متخصص زنان اقدام به بارداری نمایند .

سقط کامل:

بقایای حاملگی به صورت کامل خارج شده و خونریزی کاهش یافته یا قطع می شود که جهت تایید دفع کامل بایستی سونوگرافی انجام شود .

رژیم غذای بعد از سقط :

به مدت ۲ ساعت پس از سقط جنین چیزی میل نکنند ، پس از ۲ ساعت ابتدا مایعات شروع شود . سپس رژیم معمولی خو را شروع کنید . نیاز به پرهیز غذایی نمی باشد .

شروع حرکت پس از سقط :

در صورت نداشتن سرگیجه و خونریزی شدید می توانید حرکت کنید . در روز سقط استراحت در بستر و اجتناب از فعالیت های شدید توصیه می شود و پس از آن برگشت به فعالیت های معمول زندگی .

میزان خون ریزی پس از سقط :

در صورتی که خونریزی در حد قاعدگی باشد تا حدود ۱۰ روز طبیعی است در صورتیکه بیشتر یا طولانی باشد سریعاً به پزشک خود مراجعه کنید .

درمان دارویی : بعد از سقط ممکن است احتیاج به درمان دارویی

داشته باشید حتماً دروه ی درمان خود را کامل کنید .

پس از پایان خونریزی منعی در برقراری رابطه جنسی وجود ندارد .

اقدام برای بارداری بعدی :

دو هفته بعد از سقط تخمک گذاری شروع می شود ، بنابراین حتماً باید یک روش جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید .

در صورت تمایل به بارداری حتماً ۳ تا ۴ ماه بعد از سقط اقدام کنید و با پزشک خود مشورت کنید .

کورتاژ چیست ؟

یک عمل کوچک و سرپایی است که برای برداشتن بافت رحم انجام می شود و در طی عمل دهانه رحم باز می شود و با ابزار خاصی محتویات داخل رحم خارج میشود .

انواع کورتاژ

براساس علت انجام کورتاژ ، عمل کورتاژ دارای دو نوع تشخیصی و درمانی است .

کورتاژ درمانی : از عمل کورتاژ برای خارج کردن بافتهای جفت

موجود در رحم ، در حین سقط جنین و یا بعد از آن استفاده می شود .

کورتاژ تشخیصی : پزشک ممکن است جهت نمونه برداری از بافت

رحم رای تشخیص مواردی مانند ضخیم شدن بافت رحم ، پولیپ و یا سرطان رحم ، از عمل کورتاژ استفاده کند که در این صورت به آن کورتاژ تشخیصی می گویند .

مراقبت های بعد عمل کورتاژ :

✓ ۸ ساعت قبل عمل چیزی نخورید .

✓ قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت

استحمام کنید .

✓ زیورآلات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، لنز ، دندان مصنوعی و ...

را خارج کنید .

✓ کلیه لباسها حتی لباسهای زیر و جورابهایی خود را در در

آورید